

## Netzwerk-Radar für Caring Communities (NRCC)



### **Nutzungsrechte**

Dritte dürfen den Netzwerk-Radar unverändert und für nicht kommerzielle Zwecke mit folgendem Vermerk nutzen: Entwickelt von Nadia von Holzen, Learning Moments, und Bertha Camacho, Skat Foundation, im Auftrag von Gesundheitsförderung Schweiz und dem Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz. Diese Version wurde für das Netzwerk Caring Communities angepasst.

## Einleitung

*Caring Communities* werden je nach Ausprägung, Thema und Zielsetzung unterschiedlich gestaltet. Der gemeinsame Nenner wird im Netzwerk Caring Communities wie folgt erläutert: Caring Communities vereinen Menschen, die sich gegenseitig unterstützen und entstehen dort, wo Menschen sich für das Zusammenleben und den gesellschaftlichen Zusammenhalt einsetzen.

Der Netzwerk-Radar für Caring Communities (NRCC) ist ein Werkzeug zur Selbsteinschätzung und Weiterentwicklung von CCs. Er kann eine systematische Reflexion über eine CC anstoßen. Der NRCC besteht aus vier Dimensionen. Diese sind dynamisch und beeinflussen sich gegenseitig. Im nachhaltigen und fruchtbaren «Tun» einer CC gilt es alle vier Dimensionen zu beachten.

Aufgrund der vergebenen Punkte entsteht ein grobes Bild der CC, welches jedoch subjektiv und individuell ist. Das entstandene Bild kann am besten mit verschiedenen Mitgliedern der CC interpretiert und sorgfältig hinterfragt werden.

## Ziele des NRCC

- Der NRCC unterstützt die Selbstanalyse einer CC.
- Er fördert die Reflexion und Diskussion über Struktur, Identität, Wirkung und Arbeitsweise innerhalb einer CC.
- Er unterstützt die Identifizierung von Handlungsschritten für die Zukunft.
- Er hilft, allgemeine Erkenntnisse zu CCs zu erlangen.

## Nutzungsmöglichkeiten des NRCC

- Individuelle Analyse der eigenen CC, Visualisierung der Analyse und Reflexion (Seiten 2-7)
- Analyse in einer Gruppe von CC-Mitwirkenden und gemeinsame Reflexion (Seite 8)



## Individuelle Analyse

Bei der individuellen Analyse können Mitwirkende in einer CC in Einzelarbeit ihre CC analysieren und reflektieren. Dies kann ein vorbereitender Schritt zur Analyse und Reflexion in der Gruppe sein. Ausserdem können so Ideen für Weiterentwicklungen und weitere Handlungsschritte entstehen.

### Anleitung

- Schätzen Sie jede Dimension anhand der Fragen ab (Seiten 3-7);
- Übertragen Sie die Punkte der einzelnen Fragen und die Durchschnittswerte ( $\emptyset$ ) zur Dimension insgesamt in die visuelle Darstellung auf Seite 8.
- Verbinden Sie die Durchschnittswerte (wie im Beispiel unten).



## Struktur und Aufgaben der CC



### Struktur

- A. Form/Struktur:** Die CC ist so aufgestellt und vernetzt, dass sie ihre Aufgaben bestmöglich erfüllen kann.
- B. Die Mitgliedschaft** bzw. Beteiligung ist geklärt (Wer ist Mitglied, wie wird man Mitglied, was können Mitglieder usw.).
- C. Ausstattung:** Die CC ist finanziell und personell ausgestattet, um funktionieren zu können.

### Bewertung

A ..... Punkte

B ..... Punkte

C ..... Punkte

### Aufgaben

- D. Animation:** Die Vernetzung der Mitglieder und die Einbindung neuer Mitglieder wird aktiv gefördert. Kontakte werden gepflegt und der Austausch initiiert. Eine Netzwerkkultur, offen und transparent, ist im Aufbau oder etabliert.
- E. Steuerung:** Die CC wird partizipativ und transparent gesteuert. Entscheidungen über konkrete Aktivitäten und über die grobe Ausrichtung der CC werden unter der konstruktiven Mitwirkung der Mitglieder getroffen.
- F. Koordination:** Die Aktivitäten werden koordiniert. Die Übernahme von Verantwortung und Führung in Aktivitäten, Untergruppen oder spontanen/temporären Initiativen wird gefördert.

D ..... Punkte

E ..... Punkte

F ..... Punkte

Wie stark ist unsere CC in dieser Dimension?

Summe: ..... Punkte geteilt durch 6 ergibt:

Ø ..... Punkte

Skala von 0 bis 10:

10 = sehr stark ausgeprägt, 0 = sehr wenig ausgeprägt

## Identität und Werte



- A.** Es gibt ein gemeinsames thematisches Grundverständnis, um die sich die CC kümmert (mündlich oder schriftlich).
- B.** Die Mitglieder stellen ihre Motivation, Kompetenzen und Erfahrungen der CC zur Verfügung.
- C.** In der CC gibt es ein gemeinsames Verständnis zur Art der Zusammenarbeit und zum Umgang (Wir-Gefühl).

### *Bewertung*

A ..... Punkte

B ..... Punkte

C ..... Punkte

### **Vision**

- D.** Die CC und die Mitglieder engagieren sich für eine gemeinsame Vision und Ziele.
- E.** Es ist allen Mitgliedern klar, was die CC erreichen will.
- F.** Das Engagement der CC trägt in der nahen Umgebung zum sozialen Zusammenhalt oder zur Etablierung einer Sorgeskultur bei.

D ..... Punkte

E ..... Punkte

F ..... Punkte

Wie stark ist unsere CC in dieser Dimension?

Summe: ..... Punkte geteilt durch 6 ergibt:

Ø ..... Punkte

Skala von 0 bis 10:

10 = sehr stark ausgeprägt, 0 = sehr wenig ausgeprägt

## Wirkung gegen Aussen



- A. Die CC stellt konkrete Angebote bereit.
- B. Die Aktivitäten/Angebote der CC werden genutzt.
- C. Das Engagement der CC hat eine breite Wirkung auf den sozialen Zusammenhalt oder die Sorgeskultur in der Umgebung.

### *Bewertung*

A ..... Punkte

B ..... Punkte

C ..... Punkte

### **Nutzen gegen Innen**

- D. Das Engagement der Mitglieder beruht auf Gegenseitigkeit (Geben und Nehmen) und die Beteiligung in der CC wird von jedem Einzelnen als positiv erfahren.
- E. Die Mitglieder haben Anreize mitzumachen: z.B. Aktivitäten, Inspiration und Ideen sowie neue und gestärkte Beziehungen.
- F. Die Tätigkeiten der CC entsprechen den Bedürfnissen und Anliegen der Mitglieder. Die Aktivitäten und Angebote werden durch die Mitglieder anerkannt und wertgeschätzt.

D ..... Punkte

E ..... Punkte

F ..... Punkte

Wie stark ist unsere CC in dieser Dimension?

Summe: ..... Punkte geteilt durch 6 ergibt:

Ø ..... Punkte

Skala von 0 bis 10:

10 = sehr stark ausgeprägt, 0 = sehr wenig ausgeprägt

## Interaktion



- A.** Für die Mitglieder gibt es regelmässige Angebote und Möglichkeiten zu kommunizieren, sich auszutauschen und zusammenzuarbeiten.
- B.** Es gibt gemeinsame Initiativen, an denen sich die Mitglieder beteiligen.
- C.** Die Interaktion unter den Mitgliedern wird durch entsprechende Kommunikationskanäle und Plattformen unterstützt und gefördert.

### *Bewertung*

A ..... Punkte

B ..... Punkte

C ..... Punkte

### **Kultur**

- D.** In der CC herrscht ein Klima des Vertrauens und der Transparenz.
- E.** In der CC ist Partizipation möglich und erwünscht. Die Mitglieder sind aktiv involviert und engagieren sich. Es gibt eine Balance zwischen Geben und Nehmen. Der Austausch / das Zusammenkommen / die Treffen in der CC sind lebendig und dynamisch.
- F.** Die CC bietet Offenheit und einen sicheren Raum für neue Ideen, Diversität und Vielfalt.

D ..... Punkte

E ..... Punkte

F ..... Punkte

Wie stark ist unsere CC in dieser Dimension?

Summe: ..... Punkte geteilt durch 6 ergibt:

Ø ..... Punkte

Skala von 0 bis 10:

10 = sehr stark ausgeprägt, 0 = sehr wenig ausgeprägt

## Gemeinsame Analyse

- Die unten aufgeführten Fragen dienen als Leitfragen für die gemeinsame Diskussion in der Gruppe.
- Verschiedene Vorgehensweisen für die Analyse in der Gruppe sind denkbar: Gemeinsam jede Leitfrage nacheinander diskutieren, oder zuerst in Einzelarbeit und danach im Vergleich Unterschiede in der subjektiven Wahrnehmung der verschiedenen Dimensionen besprechen.
- Als Vorbereitung für die gemeinsame Analyse bietet es sich an, die oben aufgelisteten Dimensionen in Einzelarbeit durchzugehen und anhand der Detailfragen für die eigene CC durchzudenken.
- Danach kann gemeinsam eine Diskussion über die Erkenntnisse und eine Reflexion über Handlungsschritte für die Zukunft erfolgen.



## Reflexion

Unsere Stärken: .....

.....

.....

.....

.....

Unsere Entwicklungspotenziale: .....

.....

.....

.....

.....