

# Linee guida

Rete Caring Communities



Febbraio 2024

## Di cosa si tratta?

L'umanità è confrontata con parecchi problemi.

- Il pianeta si riscalda. Questo mette a rischio le basi del nostro sostentamento. Una situazione che mette a rischio le basi del nostro sostentamento.
- Il divario tra ricchi e poveri aumenta progressivamente.
- Nel mondo molte persone sono in fuga dalla fame e dalla guerra.
- La popolazione è sempre più anziana.

Questo crea conflitti e tensioni tra persone, Paesi e continenti. Sono necessarie nuove soluzioni. Ecco perché esistono le caring community.

## Cosa sono le Caring Communities?

Il termine "caring community" deriva dalla lingua inglese e designa una comunità solidale, che si prende cura delle persone. Si tratta di piccole comunità all'interno della nostra società. Comunità che promuovono la coesione tra le persone e l'aiuto reciproco.

→ L'abbreviazione di caring community è CC.

Le persone all'interno delle CC vengono da settori diversi. Ad esempio, dal settore dell'assistenza, della cultura, dalle associazioni di quartiere o del lavoro sociale della Chiesa. In molti casi si tratta di privati.

## Una società inclusiva

Le CC vogliono una società in cui tutti stiano bene. Una società senza competizione, basata sulla cooperazione. Una società dove ci si prende cura non solo di sé stessi, ma anche delle altre persone. Tutti devono sentirsi parte della società e sostenersi a vicenda. Quando le persone si uniscono, il mondo diventa equo e sostenibile per tutta la comunità. Ognuno riceve il sostegno di cui ha bisogno.

## I nostri principi guida

Vogliamo una società in cui tutti stiano bene. Per questo, dobbiamo cambiare la società. Ci atteniamo ai seguenti principi guida.

- **Una vita degna per tutti:** le CC si impegnano affinché tutte le persone abbiano una vita degna, dall'inizio alla fine. Tutte le persone hanno gli stessi diritti. Non importa quanti anni hanno o da dove vengono. Non importa di che sesso sono e chi amano. Non importa quali competenze, quanti soldi o quale religione hanno.

- **Una società attenta e solidale:** le CC contribuiscono a fare in modo che le persone si prendano cura le une delle altre. A tal fine, le CC collaborano con altri gruppi ed enti presenti nella società. Ad esempio, con enti politici, economici, sociali, culturali e scientifici.
- **Sostegno reciproco:** le CC vogliono fare in modo che le persone si aiutino reciprocamente e si prendano cura le une delle altre. Tutte le persone facenti parte della comunità possono partecipare, senza discriminazioni di sorta.
- **Tanti modi diversi di prendersi cura reciprocamente:** le CC garantiscono che ci siano vari tipi di supporto e di aiuto in molte situazioni diverse. E danno visibilità a queste attività.
- **Nuove idee per prendersi cura reciprocamente:** le CC incoraggiano le persone a sperimentare nuove idee e nuovi modi per prendersi più cura le une delle altre.
- **Collaborazione e condivisione:** le CC desiderano che tutti condividano le proprie esperienze, competenze e risorse. In tal modo si impara gli uni dagli altri e ci si sostiene a vicenda.
- **Adoperarsi affinché vengano poste le condizioni necessarie:** la nostra società deve dotarsi di regole e risorse per la cura reciproca. Per questo motivo le CC dialogano con i rappresentanti della politica, dell'economia e della società. Bisogna essere disposti a cambiare alcune cose nella nostra società.

## Il nostro gruppo di riflessione

La nostra Rete ha creato un gruppo di riflessione. Un gruppo di riflessione è simile a un gruppo di lavoro. Ci confrontiamo con altri gruppi di riflessione di Germania e Austria.

Alcune persone di questo gruppo di riflessione hanno sviluppato insieme i principi guida delle caring community. Hanno partecipato:




- Anna Dietsche, animatrice socioculturale, kommon
- Sandra Herren, ARTISET Bildung, hfg – Höhere Fachschule für Gemeindeanimation (Scuola tecnica superiore di animazione comunitaria)
- Eva Niedermann, Chiesa Evangelica Riformata del Canton Zurigo, Dip. Sviluppo della Chiesa, Terza età & Generazioni.
- Hans Rudolf Schelling, ex direttore del Centro di gerontologia dell'Università di Zurigo
- Robert Sempach, Rete Caring Communities Svizzera
- Ruedi Winkler, Sviluppo personale e organizzativo
- Peter Zängli, Scuola universitaria professionale della Svizzera nordoccidentale, Scuola universitaria di lavoro sociale.

## Libro sul tema

Zängl, Peter (2023). Was ist eine Caring Community? In: Sempach, R., Steinebach, C., Zängl, P. (Hrsg.), Care schafft Community – Community braucht Care. Wiesbaden: Springer VS.

Mettiamo in rete le caring communities e le sosteniamo attraverso lo scambio di esperienze e di conoscenze.

Rete Caring Communities Svizzera  
caringcommunities.ch  
mail@caringcommunities.ch

 [netzwerkcaringcommunities](#)  
 [netzwerk-caring-communities](#)  
 [caringcommunities.ch/newsletter](mailto:mail@caringcommunities.ch)

La Rete Caring Communities è promossa da:

 **MIGROS**  
Percento culturale

Parte integrante dell'impegno sociale del Gruppo Migros:  
[engagement.migros.ch](https://www.engagement.migros.ch)

 Beisheim Stiftung

 Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

reformierte  
kirche kanton zürich

 FONDATION  
LEENAARDS

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER