

# ENSEMBLE CONSTRUISONS L'AVENIR.



Exemples de bonnes pratiques en matière de collaboration  
entre les communautés de soutien et les communes.

# Chèr-es représentant-es des communautés de soutien, Chèr-es représentant-es des communes, Chère lectrice, cher lecteur,

Que serait la Suisse sans les nombreuses personnes engagées qui font d'une commune une communauté? Qui développent des idées, participent aux décisions politiques, œuvrent au service des autres et mettent en réseau les personnes engagées?

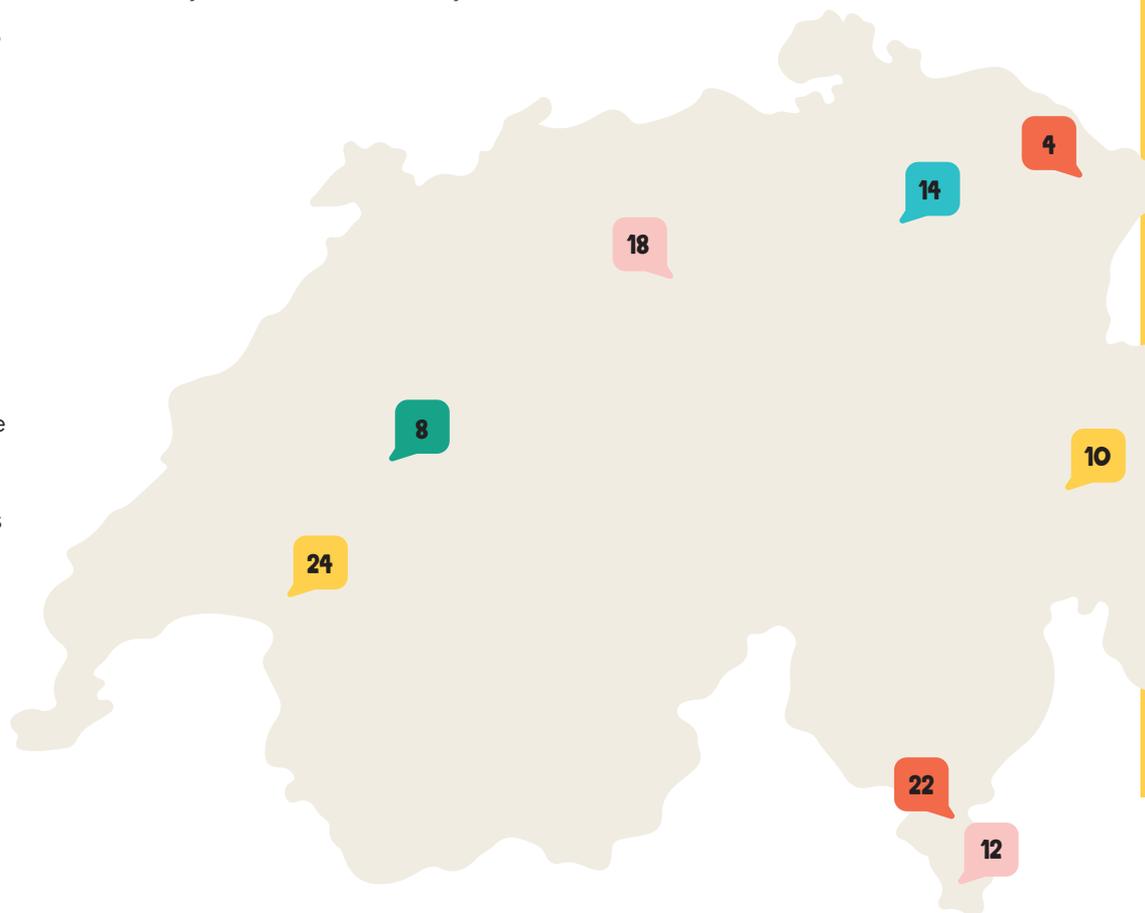
Les communautés de soutien peuvent revêtir de nombreuses formes: elles sont créées dans le cadre d'initiatives d'utilisation transitoire d'espaces publics ou privés, de lieux de rencontre de quartier, de jardins communautaires, de communautés d'habitation pour personnes âgées ou de magasins coopératifs. La culture du soin et du souci d'autrui est une attitude que les parties prenantes doivent instaurer et cultiver activement. Si elles y parviennent, les communautés de soutien peuvent se propager au sein de la société comme un «réseau de filaments mycéliens» et agir au carrefour de la société civile, de l'État et du marché.

Dans cette publication, nous présentons des communautés de soutien de notre réseau qui, avec l'aide de la commune, ont mis en place des modèles qui renforcent la cohésion sociale.

**Cornelia Hürzeler**  
Réseau Caring Communities Suisse



[www.caringcommunities.ch](http://www.caringcommunities.ch)



## SOMMAIRE

**4 QuartierSchalter**  
Saint-Gall

**8 LES CHARRETTES!**  
Fribourg

**10 Espace communautaire Alte Sennerei**  
Tenna

**12 LaFilanda**  
Mendrisio

**14 Jardin urbain Färberwiese**  
Wetzikon

**18 Communauté de soutien Knutwil**  
Knutwil

**22 Associazione Amélie**  
Lugano

**24 Les Jardinières participatives d'Attalens**  
Attalens

**26 Les communautés de soutien sont des moteurs de l'innovation sociale!**

.....  
**Éditrice:** Fédération des coopératives Migros, Direction Société et culture.

**Conception et rédaction:** Cornelia Hürzeler, Fanni Dahinden, Anina Torrado Lara, Anne-Marie Nicole, Alice Jacot-Descombes **Direction artistique:** Schalter&Walter GmbH **Impression:** Typotron, Saint-Gall

**Photos:** Anna-Tina Eberhard, Werner Mathis, Ricardo Torres/REC **Mention légale:** la réimpression (même partielle) n'est autorisée qu'avec l'accord exprès de la rédaction.

[www.caringcommunities.ch](http://www.caringcommunities.ch), [mail@caringcommunities.ch](mailto:mail@caringcommunities.ch)

# 4 QUARTIERSCHALTER

Tous les mardis après-midi, Kathrin Rieser (association tiRumpel) et Adelheid Karli (Nouveaux Jardins de l'EPER) ouvrent le QuartierSchalter dans le quartier de Lachen à Saint-Gall. Ce lieu de rencontre vivant accueille toutes les personnes qui ont une question ou une requête, qui ont besoin d'un ordinateur et d'une imprimante ou qui souhaitent simplement discuter autour d'un café.

## POURQUOI LE QUARTIERSCHALTER EST-IL UNE COMMUNAUTÉ DE SOUTIEN?

Les gens du quartier et d'ailleurs y échangent des connaissances et du matériel. Les personnes particulièrement douées pour quelque chose aident les autres: de la recherche d'un logement à la réparation de vélos en passant par l'apprentissage des langues et la traduction de documents. Grâce au QuartierSchalter, les membres de la communauté se connaissent et se soutiennent, comme autrefois dans un village. Ici, des personnes aux modes de vie variés, issues de cultures et de générations différentes, se rapprochent de manière solidaire.

## QUEL EST L'OBJECTIF DU QUARTIERSCHALTER?

Dans le quartier de Lachen, on se soutient mutuellement et on obtient de la reconnaissance en retour. Les

personnes qui viennent d'emménager ou qui se sentent seules y trouvent un lieu de rencontre et une écoute. Les gens issus d'autres cultures et régions linguistiques peuvent bénéficier d'une aide pour leurs démarches auprès des institutions de la ville.

## QUEL IMPACT LA COMMUNAUTÉ DE SOUTIEN A-T-ELLE EU SUR LE VIVRE ENSEMBLE?

Les voisins et voisines ont réduit leurs craintes et ont noué de nouvelles relations. L'échange entre les différents groupes de population est devenu beaucoup plus actif. Les gens se connaissent et s'entraident au quotidien. Ils savent où s'adresser en cas de besoin.

## QU'EST-CE QUI FAIT DU QUARTIERSCHALTER UN MODÈLE DE RÉUSSITE?

Des bénévoles proposent un soutien ciblé et un accompagnement pour

les démarches personnelles. Si personne n'a les compétences nécessaires, le QuartierSchalter cherche des offres spécialisées ou met les personnes concernées en relation avec l'interlocutrice ou l'interlocuteur approprié,

par exemple le service social. Les responsables du QuartierSchalter suivent le dossier et s'assurent qu'une solution a été trouvée. Entre-temps, la ville a saisi l'importance de cette offre facile d'accès dans le quartier et apporte un soutien financier.

## 3 CONSEILS

**1** Se constituer un réseau au niveau local et institutionnel: au début, tout passe par les relations.

**2** Concevoir des offres accessibles au plus grand nombre, comme des événements musicaux, des repas ou des activités sportives.

**3** Coopérer avec les réseaux existants.

## PORTRAIT

**Fondation:**  
2020

**Forme juridique:**  
Association tiRumpel

**Parties prenantes:**  
Nouveaux Jardins de l'EPER, Pro Senectute et tiRumpel

**Financement:**  
Dons et contributions de particuliers, de fondations, du Canton et de la Ville de Saint-Gall



**Plus d'informations:**  
[caringcommunities.ch/  
quartierschalter](https://caringcommunities.ch/quartierschalter)

Kathrin Rieser (à droite) répond aux questions, propose une aide pour les questions administratives et offre une écoute.





Grâce au QuartierSchalter, les membres de la communauté se connaissent et se soutiennent, comme autrefois dans un village.

# 8 LES CHARRETTES!

Une buvette, une table de jeu ou un établi: construites par des professionnel·les et bénévoles engagés et créatifs, dix remorques thématiques sont tirées par des vélos dans les quartiers de Fribourg. Elles invitent la population à s'approprier les espaces publics et à les transformer en aires de jeux, zones de détente, lieux de rencontre et de culture.

## EN QUOI LES CHARRETTES! SONT-ELLES UNE COMMUNAUTÉ DE SOUTIEN?

Se retrouver pour un pique-nique de quartier, jouer aux échecs ou au badminton, assister à un concert électrifié par des cyclistes, coconstruire et bricoler: ces remorques à vélo sont un dispositif qui rassemble la population des quartiers. On fait connaissance, on se rencontre d'égal à égal et on crée des lieux de loisirs communs et intergénérationnels de proximité.

## QUEL EST L'OBJECTIF DU PROJET?

Les associations REPER et Espace-Temps ont initié LES CHARRETTES! afin de renforcer la cohésion sociale. La population des quartiers-étapes est encouragée à créer des lieux de rencontre vivants – comme elle l'imagine.

## QUEL IMPACT LA COMMUNAUTÉ DE SOUTIEN A-T-ELLE EU SUR LE VIVRE ENSEMBLE?

La première édition, à l'été 2021, a connu un succès prometteur, confirmé par une deuxième tournée estivale en 2022. L'État de Fribourg et la Ville soutiennent le projet, à la fois dans son concept et sur le plan financier. Le public se rencontre lors d'activités culturelles, d'ateliers en compagnie d'associations locales, de chantiers de construction, de parades à vélos ou simplement lors d'accueils libres.

## QU'EST-CE QUI FAIT DES CHARRETTES! UN MODÈLE À SUCCÈS?

Les initiatrices et initiateurs ont réussi à mettre en commun leurs compétences et forces respectives pour créer un projet hors les murs original et citoyen. Dans son ambition de participation collective, il compte sur le soutien de la Ville de Fribourg, de donateurs privés, de fondations ou de dons d'entreprises (réemploi de matériaux, valorisation des invendus).

## 3 CONSEILS

**1** Favoriser et bénéficier de la créativité de la population d'un quartier.

**2** Impliquer activement les associations des quartiers dans la préparation d'une étape. Permettre également des activités spontanées.

**3** À l'entre-saison, le parc de remorques se veut un outil partagé par les acteurs et actrices du réseau socioculturel (mutualisations).



### Plus d'informations:

[caringcommunities.ch/lescharrettes](http://caringcommunities.ch/lescharrettes)



## PORTRAIT

### Fondation:

2021

### Forme juridique:

Association

### Porteurs du projet:

Espace-Temps et les Centres d'animation socioculturelle de REPER, La Ressourcerie, Le Sous-marin jaune, blueFACTORY, Team Cyclotone, La Faites du vélo, intervenant·es, artistes et associations locales.

### Financement:

Subventions publiques et privées, Fondation du Centenaire Raiffeisen, Loterie romande

Photo: Les remorques à vélo sont un dispositif qui rassemble la population des quartiers.

# ESPACE COMMUNAUTAIRE ALTE SENNEREI

10

À Tenna, un village isolé de la commune de Safiental, des professionnel·les et des novices accompagnent avec attention et bienveillance des personnes en fin de vie. La communauté d'habitation de l'«Alte Sennerei» dispose d'un espace social («grosse Stube») où elle retrouve la communauté de la vallée et des hôtes pour partager des moments conviviaux.

## POURQUOI L'ESPACE SOCIAL ALTE SENNEREI EST-IL UNE COMMUNAUTÉ DE SOUTIEN?

Presque toutes les activités de la communauté d'habitation sont auto-organisées. Elle invite la population de la vallée dans la «grosse Stube» et se charge de la nourriture et des boissons. Outre l'hospitalité et l'échange, on y trouve également des offres culturelles et des services comme la coiffure ou la pédicure. Un échange s'instaure ainsi.

## QUEL EST L'OBJECTIF DE L'ASSOCIATION TENNA HOSPIZ?

Elle met en place une infrastructure adaptée aux personnes âgées dans l'ancienne fromagerie. La commune de Safiental n'a pas les ressources financières nécessaires pour créer des centres de consultation et des infras-

tructures pour les affaires sociales. Beaucoup de tâches sont assumées par des particuliers ou des associations. Cette façon de faire, très ancrée dans l'aide de voisinage, est propre à la culture walsers. L'espace social est une interface active entre la communauté d'habitation et de soins, les partenaires financiers, la commune de Safiental et la population de la vallée.

## QUEL IMPACT LA COMMUNAUTÉ DE SOUTIEN A-T-ELLE EU SUR LE VIVRE ENSEMBLE?

Les personnes dans leur dernière étape de vie sont actives jusqu'au bout, participent à la société de manière utile et se réjouissent de faire des rencontres. À l'Alte Sennerei, des personnes d'âges différents se retrouvent, par exemple à la table de

midi pour élèves et seniors, pour jouer au jass ou pour des groupes de spiritualité ouverts.

## QU'EST-CE QUI FAIT DE L'ESPACE SOCIAL ALTE SENNEREI UN MODÈLE DE RÉUSSITE?

La population, la commune ou l'Église

proposent souvent spontanément des activités. À l'issue du culte, l'Église organise par exemple dans la «grosse Stube» un café lors duquel la discussion sur le sermon du pasteur se poursuit.

## 3 CONSEILS

**1** Moins planifier, avoir le courage de laisser les choses se faire spontanément.

Les idées ne manquent pas. Ce qui manque parfois, ce sont des personnes courageuses pour les réaliser et une commune qui favorise l'engagement de la société civile et le rend ainsi possible.

**3** Un accompagnement scientifique du projet aide à mesurer et à documenter son impact sur le vivre ensemble.

## PORTRAIT

### Fondation:

2021

### Forme juridique:

Association Tenna Hospiz

### Parties prenantes:

Bénévoles, professionnel·les des soins, proches, Église

### Financement:

Cotisations des membres, contributions de mécènes, dons, prêts, allocations, legs, produit des activités de l'association

Photo: De nombreux randonneurs et randonneuses font également halte ici: la «grosse Stube» crée du lien entre les résident·es et la communauté de la vallée.



**Plus d'informations:**  
caringcommunities.ch/  
altesennerei



12

# LA FILANDA

**Tricoter, jouer, emprunter un Kärcher, lire, suivre des cours de langue et participer à des événements: LaFilanda est un lieu où les gens passent leur temps libre, s'entraident et se sentent bien. La communauté de soutien propose des activités pour tout le monde dans la commune tessinoise.**

## POURQUOI LAFILANDA EST-ELLE UNE COMMUNAUTÉ DE SOUTIEN?

LaFilanda est une communauté auto-organisée. Elle fait confiance au bon sens de chaque personne qui recourt à l'offre et accorde la plus grande liberté possible dans l'utilisation des espaces et des équipements.

## QUEL EST L'OBJECTIF DE LAFILANDA

Il est d'améliorer les relations humaines entre tous les groupes de population de la région et de mettre à la disposition de la communauté un espace ouvert et sans jugement. Tout le monde doit se sentir bien ici.

## QUEL IMPACT LA COMMUNAUTÉ DE SOUTIEN A-T-ELLE EU SUR LE VIVRE ENSEMBLE?

LaFilanda est devenue un lieu d'échange incontournable. Ici, l'âge, l'origine ou le milieu social n'ont pas d'importance. Les gens bricolent, peignent, cousent ou jouent ensemble. Ils font la connaissance de personnes qu'ils n'auraient peut-être jamais rencontrées dans la vie courante.

## QU'EST-CE QUI FAIT DE LAFILANDA UN MODÈLE DE RÉUSSITE?

L'hospitalité des bénévoles, les heures d'ouverture étendues, les activités gratuites et sans engagement, la vaste offre culturelle, les échanges animés et la collaboration entre les bénévoles, les pouvoirs publics et l'économie privée garantissent le succès.

## 3 CONSEILS

**1** Accorder de la confiance et des responsabilités et se fier au bon sens des gens.

**2** Encourager le respect des personnes, des infrastructures et du matériel, non pas par des panneaux d'interdiction, mais par l'expérimentation et les explications.

**3** Peu importe que les activités aient lieu dans une bibliothèque, une maison de retraite ou un magasin. L'important est une ouverture qui permette aux gens de s'approprier le lieu.

## PORTRAIT

**Fondation:**  
2018

**Forme juridique:**  
Association

**Parties prenantes:**  
Ville de Mendrisio, Bibliothèque cantonale de Mendrisio

**Financement:**  
Ville de Mendrisio, Canton du Tessin, sponsors et dons



**Plus d'informations:**  
[caringcommunities.ch/lafilanda](https://caringcommunities.ch/lafilanda)



Le tricot crée des liens: un groupe de seniors se réunit à LaFilanda.

14

# JARDIN URBAIN FÄRBERWIESE

Le jardin urbain Färberwiese est un projet d'utilisation transitoire d'une réserve de terrain à bâtir de la ville de Wetzikon. Au cœur du quartier très dense de Widum, la communauté a aménagé sur un hectare un lieu de rencontre avec un jardin communautaire, une aire de jeux et un espace barbecue pour la population du quartier.

## POURQUOI LA FÄRBERWIESE EST-ELLE UNE COMMUNAUTÉ DE SOUTIEN?

Leur intérêt commun pour le jardinage crée du lien entre les gens. Jeunes et moins jeunes du quartier au sens large se retrouvent à l'aire de jeu et de repos. Beaucoup apportent du matériel utile comme des meubles de jardin ou des jouets. Ensemble, ces personnes prennent soin de la Färberwiese.

## QUEL EST L'OBJECTIF DE LA FÄRBERWIESE?

Le quartier très dense de Widum a été construit sur d'anciennes terres agricoles. Il y manquait des espaces de détente et de convivialité. La communauté d'intérêts (CI) Färberwiese et la ville de Wetzikon y ont créé un lieu de rencontre communautaire, essentiellement auto-organisé. La partie publique est utilisée en commun par la population, les groupes de jeu et les jardins d'enfants.

## QUEL IMPACT LA COMMUNAUTÉ DE SOUTIEN A-T-ELLE EU SUR LE VIVRE ENSEMBLE?

Le projet pilote a réussi grâce à un engagement bénévole important et à un soutien financier de la ville. Une convention de prestations a permis de pérenniser l'exploitation de la Färberwiese. Le nouveau lieu de rencontre du quartier est apprécié: jardiner ensemble permet au voisinage d'apprendre à se connaître, des amitiés se créent au-delà des nations et on s'entraide, le tout à peu de frais pour la ville.

## QU'EST-CE QUI FAIT DE LA FÄRBERWIESE UN MODÈLE DE RÉUSSITE?

Il faut un grand engagement de la part des bénévoles. La CI Färberwiese a beaucoup investi dans la communication: elle a aménagé l'aire de jeux et organisé la Färbifest. Ces activités ont permis de recruter de nouveaux bénévoles.

## PORTRAIT

### Fondation:

2017

### Forme juridique:

Communauté d'intérêts (CI), association, responsable: Wetzikontakt

### Parties prenantes:

Bénévoles mais avec un accompagnement socioculturel, Ville de Wetzikon

### Financement:

La Ville de Wetzikon verse une contribution annuelle d'entretien dans le cadre d'une convention de prestations. Le fonctionnement socioculturel reste bénévole. Des contributions de soutien permettent une petite indemnisation des charges de personnel.



### Plus d'informations:

[caringcommunities.ch/  
faerberwiese](http://caringcommunities.ch/faerberwiese)

## 3 CONSEILS

1

Montrer comment s'utilise un espace libre ouvert et ce l'on attend des utilisatrices et utilisateurs.

2

Les règles doivent être communiquées de manière compréhensible: la Färberwiese mise sur des informations en sept langues.

3

Tout le monde doit se sentir responsable de l'infrastructure, prendre soin de la Färberwiese et se considérer comme un membre de la communauté.





Leur intérêt commun pour le jardinage crée du lien entre les gens. La communauté d'intérêts (CI) Färberwiese et la ville de Wetzikon y ont créé un lieu de rencontre communautaire, essentiellement auto-organisé.

18

# COMMUNAUTÉ DE SOUTIEN KNUTWIL

**Knutwil participe au projet «Communauté de soutien région Sursee» en tant que commune pilote. Il vise à mieux mettre en réseau les offres de soutien des seize communes de la région et à combler les lacunes en matière de soins.**

## POURQUOI LA COMMUNAUTÉ DE KNUTWIL EST-ELLE UNE COMMUNAUTÉ DE SOUTIEN?

La commune de Knutwil est une pionnière. Elle met en réseau toutes les offres formelles et informelles pour les seniors qui ont besoin de soins afin de proposer un soutien complet.

## QUEL EST L'OBJECTIF DE LA COMMUNE DE KNUTWIL?

Grâce à une «culture de l'entraide», la commune permet aux personnes âgées de rester autonomes plus longtemps et de participer à la vie de la commune. Les offres existantes telles que les soins à domicile et les services de repas et de transport sont complétées par du bénévolat. L'objectif est que chaque personne bénéficie d'une prise en charge optimale.

## QUEL IMPACT LA COMMUNAUTÉ DE SOUTIEN A-T-ELLE EU SUR LE VIVRE ENSEMBLE?

Les responsables de la stratégie personnes âgées organisent une place de marché 60Plus, où les associations et les groupements qui s'engagent pour la population âgée peuvent se présenter. Ils gagnent ainsi en visibilité et trouvent de nouveaux bénévoles.

## QU'EST-CE QUI FAIT DE LA COMMUNAUTÉ DE SOUTIEN KNUTWIL UN MODÈLE DE RÉUSSITE?

Les services professionnels et les bénévoles travaillent main dans la main pour prendre soin des personnes âgées. Dans ce cadre, la commune veille à ce que le bénévolat complète les services professionnels, mais ne les remplace pas.

## 3 CONSEILS

**1** Donner de la visibilité à des exemples de communautés de soutien dans la région, par exemple des tables de midi. Cela permet à d'autres de s'en inspirer.

**2** Partager ses résultats et ses expériences avec d'autres communes.

**3** Rendre hommage au bénévolat et ne pas oublier de mettre en lumière les «travailleuses et travailleurs de l'ombre».

## PORTRAIT

**Fondation:**  
2020

**Forme juridique:**  
Commune

**Parties prenantes:**  
Communes pilotes de Knutwil, Geuensee et Ruswil

**Financement:**  
Dans le cadre de la stratégie personnes âgées de la commune



**Plus d'informations:**  
[caringcommunities.ch/knutwil](http://caringcommunities.ch/knutwil)

Grâce à une «culture de l'entraide», la commune permet aux personnes âgées de participer à la vie de la commune.



# ASSOCIAZIONE AMÉLIE

L'Associazione Amélie entend valoriser le quartier de Pregassona à Lugano. Du groupe de jeux au guichet d'information, en passant par le centre de rencontre pour jeunes, des professionnel-les et des bénévoles proposent un programme varié pour tous les âges.

## POURQUOI L'ASSOCIAZIONE AMÉLIE EST-ELLE UNE COMMUNAUTÉ DE SOUTIEN?

Ce projet de voisinage rapproche les habitant-es du quartier de Pregassona, où la mixité sociale est très forte, et leur propose une offre de loisirs attrayante. Au «Centro Amélie», des bénévoles et des professionnel-les proposent des cours d'italien, d'informatique ou de yoga ainsi que de nombreuses activités sportives.

## QUEL EST L'OBJECTIF DE LA COMMUNE?

Ces dernières années, le quartier a connu quelques incidents qui en ont donné une image négative. Avec l'aide de son personnel et des bénévoles, l'Associazione Amélie entend créer des espaces de rencontre publics pour favoriser le vivre ensemble et renforcer la cohésion sociale. Cela valorise le quartier. Toute sa population est invitée à participer.

## QUEL IMPACT LA COMMUNAUTÉ DE SOUTIEN A-T-ELLE EU SUR LE VIVRE ENSEMBLE?

Dès la première année, elle a engrangé des succès: l'espace jeunesse, le monde d'Amélie, le festival culte d'Amélie, la petite maison d'Amélie, l'entraînement de foot ainsi que divers cours et activités. C'est aux enfants, aux jeunes, aux femmes et aux seniors que le programme a le plus profité. Toutes et tous ont participé plus activement à la vie sociale. Une quarantaine de bénévoles sont au cœur des activités.

## QU'EST-CE QUI FAIT DE L'ASSOCIAZIONE AMÉLIE UN MODÈLE DE RÉUSSITE?

L'offre s'adresse à toutes les classes d'âge et est pour l'essentiel gratuite. Amélie est unique, il n'existe aucune offre comparable à proximité.

## 3 CONSEILS PORTRAIT

**1** Les accords entre les bénévoles et les responsables des opérations doivent être clairs et transparents.

**2** Organiser une journée portes ouvertes pour que les gens du quartier puissent visiter les locaux et découvrir l'offre.

**3** Bien communiquer sur l'offre, puis en attendre les retours!

**Fondation:**  
2021

**Forme juridique:**  
Association

**Parties prenantes:**  
Associazione Amélie, Ville de Lugano et autres organisations partenaires

**Financement:**  
Distinctions locales et nationales, dons, sponsors, subventions municipales et cantonales



**Plus d'informations:**  
[caringcommunities.ch/amelie](http://caringcommunities.ch/amelie)



Au «Centro Amélie», des bénévoles et des professionnel-les proposent des cours d'italien, d'informatique ou de yoga ainsi que de nombreuses activités sportives.

24

# LES JARDINIÈRES PARTICIPATIVES D'ATTALENS

L'association UNIS-SON a pour but de lutter contre l'isolement. Les habitantes et habitants de la commune sont invités à jardiner ensemble. Ce projet permet de créer des liens à travers une activité commune.

## EN QUOI LE PROJET DE L'ASSOCIATION UNIS-SON CONSTITUE-T-IL UNE COMMUNAUTÉ DE SOUTIEN?

«Les Jardinières participatives d'Attalens» sont une communauté solidaire basée sur l'entraide. Toutes celles et ceux qui souhaitent participer sont intégrés dans le projet et peuvent participer aux décisions. Le désherbage, la plantation et la récolte en commun donnent lieu à un échange respectueux et convivial, toutes cultures et générations confondues.

## QUEL EST L'OBJECTIF DU PROJET?

Ce sont surtout les personnes âgées qui risquent de se sentir exclues en raison de leur situation précaire, de leur santé ou de leur mobilité réduite. Elles sont seules et ont peu de possibi-

lités d'obtenir de l'aide ou d'entretenir des contacts sociaux. Les personnes dans une telle situation ne doivent pas tomber dans l'isolement et la solitude, mais être activement impliquées dans la communauté.

## QUEL EST L'IMPACT DE LA COMMUNAUTÉ DE SOUTIEN SUR LE VIVRE ENSEMBLE?

En cultivant ensemble des légumes, des fruits et des fleurs, les gens trouvent un nouveau loisir et prennent soin les uns des autres. Un pont est jeté entre les jeunes et les personnes âgées: les jeunes construisent les bacs de plantation, qui sont ensuite remplis de plants et de graines par les personnes âgées. Les habitantes et habitants d'Attalens nouent ainsi de nouvelles amitiés. Les jeunes ont en outre une activité de loisirs qui a du sens.

## QU'EST-CE QUI FAIT DU PROJET «LES JARDINIÈRES PARTICIPATIVES D'ATTALENS» UN MODÈLE À SUCCÈS?

Le principe de réciprocité est un élément-clé dans la construction de la communauté. Il faut des personnes qui entreprennent quelque chose et des personnes qui participent. Les deux parties doivent y trouver leur compte. La collaboration avec

plusieurs partenaires est également précieuse, surtout avec la commune. Elle a joué un rôle clé dans les démarches de communication, notamment par l'envoi d'un tout-ménage, et en mettant en relation l'association avec son réseau. Cela permet d'éveiller l'enthousiasme de différentes générations et de différents groupes de population pour le jardinage collectif.

## 3 CONSEILS

1

L'ensemble des participantes et participants sont sur un pied d'égalité et se sentent valorisés. Les responsables du projet se considèrent comme des «facilitatrices» et non comme des «chefes».

2

Les règles de la communauté sont fixées dans une charte. Ainsi, il n'y a pas de malentendus.

3

Les activités ont lieu dans des lieux facilement accessibles.

Photo: Le désherbage, la plantation et la récolte en commun donnent lieu à un échange respectueux et convivial.

## PORTRAIT

**Fondation:**  
2021

**Forme juridique:**  
Association UNI-SON

**Parties prenantes:**  
la commune d'Attalens, REPER et l'association UNIS-SON

**Financement:**  
Mesure de soutien du Réseau Caring Communities



**Plus d'informations:**  
[caringcommunities.ch/attalens](https://caringcommunities.ch/attalens)



# LES COMMUNAUTÉS DE SOUTIEN SONT DES MOTEURS DE L'INNOVATION SOCIALE!

Par Cornelia Hürzeler

Depuis 150 ans, la Suisse moderne est caractérisée par le principe de subsidiarité et la responsabilité individuelle et sociale de chacune et de chacun. Cela signifie que la Confédération n'assume que les tâches que les cantons et les communes ne sont pas en mesure de supporter.

Les communes ne peuvent pas relever seules les défis à venir, comme les besoins accrus en soins et accompagnement des personnes âgées. Elles recherchent des solutions et des partenariats à l'interface entre l'État, le marché et la société civile.

Pour mener à bien leurs missions multiples, les communes sont tributaires de l'engagement social et de la participation de la population. La synergie entre la société civile et l'État fait partie intégrante de l'ADN suisse.

## 94% DE LA POPULATION S'ENGAGENT

En Suisse, la société civile compte environ 100 000 associations, 6 000 coopératives et 13 000 fondations. À cela s'ajoutent de nombreuses autres formes d'organisations. Selon l'Observatoire du bénévolat 2020, 94% de la population de plus de 15 ans s'engagent d'une manière ou d'une autre en faveur d'autrui: en faisant du bénévolat, en rendant de petits services, en prenant soin de leurs proches, en effectuant un travail d'assistance, en donnant leur argent ou leur sang. 62% de la population s'engagent bénévolement au sein d'une organisation ou d'un réseau informel.

La société civile est un moteur de l'innovation sociale. De nombreuses offres des communes, comme l'accueil de midi, la garde d'enfants ou les services de soins, sont nées de l'engagement bénévole. Si les communes et les villes reconnaissent et encouragent l'engagement citoyen, il en résulte une nouvelle culture de coopération, empreinte de participation, d'égalité dans les rapports et de confiance.

## LES COMMUNAUTÉS DE SOUTIEN REPOSENT SUR LA RÉCIPROCITÉ ET L'ENTRAIDE

Les communautés de soutien à but non lucratif et auto-organisées contribuent largement au bien vivre ensemble. Elles vont au-delà de simples offres d'aide. Elles créent des modèles de soutien réciproque qui profitent à tout le monde. Souvent, elles assument des tâches des pouvoirs publics, avec ou sans mandat. Elles mettent les actrices et acteurs en réseau, prennent le relais lorsque les ressources des pouvoirs publics sont

insuffisantes et dessinent activement le changement social.

Il n'existe pas de conception unique de la communauté de soutien. Mais toutes les approches ont en commun d'accorder la priorité aux aspects du «care» et de reposer sur la réciprocité et le soutien. Une communauté basée sur le souci d'autrui associe les bénévoles et les professionnel·les, la société civile, l'État et le marché. Et elle s'occupe des personnes qui ont besoin d'aide.

## QU'EST-CE QU'UNE COMMUNAUTÉ DE SOUTIEN?

Une communauté de soutien est une communauté au sein de laquelle les gens prennent soin les uns des autres et s'entraident. Ensemble, ils assument la responsabilité de missions sociales. Les communautés de soutien vivent de la diversité, de l'ouverture et de la participation de toutes les parties prenantes.

## À PROPOS DE CORNELIA HÜRZELER

Cornelia Hürzeler est sociologue et responsable de projet affaires sociales, direction Société et culture, Fédération des coopératives Migros. Elle a développé et mis en place de nombreux programmes et projets nationaux. En tant que responsable du Réseau Caring Communities Suisse, elle s'engage en faveur de modèles sociaux innovants à l'interface entre la société civile, l'économie, la politique et l'État.

# VERS LE RÉSEAU

## RÉSEAU CARING COMMUNITIES SUISSE

Le Réseau Caring Communities Suisse soutient des initiatives locales par la mise en relation, son savoir-faire et l'échange d'expériences. Il a été lancé par le Pour-cent culturel Migros avec d'autres organisations partenaires en 2017. En tant que communauté ouverte, il donne des impulsions aux bénévoles, aux professionnel·les et aux représentant·es politiques dans toutes les phases et tous les domaines de la vie.

Les organisations responsables, un groupe de réflexion interdisciplinaire et l'équipe de projet s'engagent en faveur d'une meilleure qualité de vie et de la cohésion sociale en Suisse.

# Nous soutenons les caring communities en favorisant la mise en réseau, la transmission du savoir et l'échange d'expériences.

## Réseau Caring Communities Suisse

[caringcommunities.ch](http://caringcommunities.ch)

[mail@caringcommunities.ch](mailto:mail@caringcommunities.ch)



[netzwerk-caringcommunities](https://www.facebook.com/netzwerk-caring-communities)



[netzwerk-caring-communities](https://www.linkedin.com/company/netzwerk-caring-communities)



[caringcommunities.ch/newsletter](https://caringcommunities.ch/newsletter)

## Organes responsables



**MIGROS**  
Pour-cent culturel

Partie de l'engagement sociétal  
du groupe Migros:  
[migros-engagement.ch](http://migros-engagement.ch)



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Beisheim Stiftung

**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE



FONDATION  
LEENAARDS

reformierte  
kirche kanton zürich