

IL CENTRO INCOMUNE



IL CENTRO INCOMUNE
PROMUOVE LA SALUTE
DELLA COMUNITÀ

Un luogo dove puoi
chiedere e offrire aiuto,
condividere la tua
esperienza,
sentirti partecipe.

IL CENTRO INCOMUNE È UN PUNTO DI RIFERIMENTO

INSIEME possiamo mettere in atto
dei servizi per la nostra comunità !

Attivando tutte le RISORSE e le
CAPACITÀ di ognuno, possiamo
permettere a persone in difficoltà di
ricevere aiuto, ai nostri anziani di
rimanere a domicilio, migliorare la
nostra salute, la convivenza e l'aiuto
reciproco. sentirci più vicini e
responsabili.

CENTRO INCOMUNE SIGNIFICA



COLTIVARE LA COMUNITÀ !

OFFRIAMO

- ATTIVITÀ DI PROMOZIONE DELLA SALUTE E PREVENZIONE
- ASCOLTO E SOSTEGNO
- MEDIAZIONE
- INFORMAZIONE E ORGANIZZAZIONE SERVIZI DI AIUTO A DOMICILIO
- PICCOLO AMBULATORIO INFERMIERISTICO
- CONSEGNA SPESA
- TRASPORTO
- COMPAGNIA
- ATTIVITÀ DI SVAGO
- ATTIVITÀ CULTURALI

HAI BISOGNO DI AIUTO?

Se qualcuno necessita di aiuto
può rivolgersi al
Centro Incomune

IN MOMENTI DI

- FRAGILITÀ
- MALATTIA
- SOLITUDINE
- SCONFORTO
- PREOCCUPAZIONI
- RELAZIONI DIFFICILI
- DIPENDENZE
- RICERCA DI LAVORO

NON DOBBIAMO AVERE
PAURA DI CHIEDERE AIUTO !

Assistenza 24 ore su 24

VUOI AIUTARE ?

Cerchiamo persone che possano
offrire

- competenze
- sostegno e compagnia
- aiuto per fare spese
- trasporto
- baby e nonni sitter
- cura del giardino
- cura animali
- sgombero ingombranti, rifiuti e carta
- piccole riparazioni e altri servizi

VIENI A TROVARCI !

VIA SANTA MARIA 6 6997 SESSA



091 608 11 15



Centro Incomune
Orto Incomune



infermiera.zanetti.luana@hotmail.com

PROGRAMMA



OGNI MARTEDÌ

11.00 - 12.30 / 14.30 - 18.30

Misurazione gratuita
della pressione e della glicemia

OGNI MERCOLEDÌ

14.30 - 18.30



Ci troviamo per stare insieme,
tra una chiacchierata e l'altra,
si ascoltano racconti, si canta,
si suona, si ride !

OGNI VENERDÌ

Attività per bambini a scuola

SABATO E DOMENICA

Cura dell' ORTOINCOMUNE
Attività culturali e di svago

