

SPIN

SPAZIO INCONTRO BREGA

UN LUOGO PER INCONTRARSI E DIVERTIRSI INSIEME

LE NOSTRE PROPOSTE



OGNI LUNEDÌ
POMERIGGIO
SPAZIO
INSIEME

Un buon caffè, in compagnia, poi giochi, carte e due chiacchiere. Per chi desidera un'alternativa, faremo esperienza di una piccola degustazione in consapevolezza con DUDUUM.

SCOPRI
DI
PIÙ



AL GIOVEDÌ
YOGA

Un momento di benessere per familiari e persone che vivono la condizione dell'autismo, ma anche a interessati a condividere questa proposta. Con Lisa al mattino dalle 10:00 alle 11:00
Con Monica al pomeriggio dalle 16.00 alle 17.00.

LEGGI
LA
BROCHURE



AL GIOVEDÌ
ATELIER
RI-CREATIVI
ORE 14:00

Uno spazio in cui acquisire nuove competenze, sperimentare, e socializzare. A rotazione secondo il programma:
• Creare insieme
• Caffè narrativo
• Fili solidali.

SCARICA
LA
LOCANDINA



UN VENERDÌ
AL MESE
TAVOLATA

ORE 12:00
Un piacevole momento di incontro per una forte coesione sociale. Pranzo semplice a soli CHF 5.- Cucinato dai Cuochi Rita e Osvaldo aiutati dai Volontari di Breganzona.

SCARICA
LA
LOCANDINA



UN SABATO
AL MESE
GRUPPO
INCONTRIAMOCI

ORE 19:00
Buon cibo e buona musica per trascorrere una serata in compagnia e creare una rete di amicizie per condividere pomeriggi e serate insieme.

SCARICA
LA
LOCANDINA



LA DOMENICA
CANTIAMO
INSIEME

ORE 14:30
Un pomeriggio in compagnia di Alex Gasparotto per suonare, cantare, ballare e divertirci insieme in uno spazio inclusivo e solidale aperto a tutti per stimolare l'immaginazione.

SCARICA
LA
LOCANDINA

DATE ATTIVITÀ, INFORMAZIONI E ISCRIZIONI AL NUMERO 079 337 00 73

Ci trovate in
VIA AL POZZO 2
BREGANZONA

Il nuovo **SPIN** (SPazi INsieme) • **SPAZIO INCONTRO BREGA**, offerto dalla Città di Lugano, è un luogo d'inclusione, socializzazione e creatività, dove incontrarsi per condividere momenti insieme.

 VOLONTARI DI
BREGANZONA
 autismo
svizzera  Oltre noi