



CHI SIAMO

Siamo un'associazione volontaria, non confessionale e esentasse, creata dai giovani per i giovani, che mira a rompere il ciclo dello stigma e del silenzio intorno alla salute mentale.

La malattia mentale è ancora un argomento tabù nella società; perciò ZETA Movement si impegna a promuovere l'importanza e l'urgenza del dialogo sulla salute mentale.

Il nostro lavoro si basa su 3 pilastri:

- [Storytelling](#) - ZETA Ambassadors for Mental Health Awareness
- [Sviluppo di una comunità](#) - Meglio insieme
- [Diffondere informazioni](#) - Promuovere la conoscenza sulla salute mentale

I NOSTRI PROGETTI

[ZETA Ambassadors for Mental Health Awareness](#)

I nostri ambassadors sono giovani adulti che si trovano in fase avanzata di recupero dalla malattia mentale che, dopo un workshop con la Prof.ssa Dr.ssa Stefanie Schmidt dell'Università di Berna, condividono le proprie esperienze legate alla salute mentale e le loro storie con altri giovani.

[Eventi & Extra](#)

Organizziamo eventi in collaborazione con i nostri partner, così come attività che si concentrano sulla salute mentale e che hanno come fine ultimo la destigmatizzazione della malattia mentale e una maggiore comprensione della tematica.

I NOSTRI PARTNERS

Collaboriamo con i seguenti partners:

pro mente sana
Psychische Gesundheit stärken



Global
Changemakers



ensa
Erste Hilfe für
psychische Gesundheit

bündnis
gegen
DEPRESSION
bern

MAGGIORI INFORMAZIONI

I nostri esperti

Dr. Tazio CARLEVARO (TI)

Psichiatra, già direttore medico dell'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC)

Dr. Michele MATTIA (TI)

Psichiatra, presidente Asi-Adoc (Associazione della Svizzera Italiana per l'ansia, le depressione e i disturbi ossessivi compulsivi)

Prof.ssa Dr.ssa Stefanie SCHMIDT (BE)

Ass. Prof.ssa in psicologia clinica dell'infanzia e dell'adolescenza all'Università di Berna

Christa SCHWAB (BE)

Promozione della salute Svizzera Cantone di Lucerna

Contatti

ZETA Movement
% Damian Stähli
Könizstrasse 34
CH-3008 Bern



info@zetamovement.com

@zeta.movement



@ZETAMovement

@ZETA Movement



www.zetamovement.com