

NETZWERK CARING COMMUNITIES



Workshop mit Simone Gretler Heusser: «Einsamkeit hat viele Gesichter»

01.11.2021, 14:00 - 16:00 Uhr, auf Zoom

Als Teil der CC-Woche 2021 schauen wir gemeinsam den Film «Einsamkeit hat viele Gesichter. Herausforderungen beim Älterwerden» (ca. 33') an. Der Film ist eine Produktion der FFG Videoproduktion. Geplant wurde er ab 2018, die Filmaufnahmen entstanden dann im Winter 19/20, also nach dem Lockdown im Frühjahr 2020 und mitten in der Pandemiesituation. Das Sensibilisierungsprojekt im Bereich Einsamkeit im Alter stellt sieben Protagonistinnen und Protagoniten mit ihren unterschiedlichen Geschichten vor. Anschliessend diskutieren wir über Möglichkeiten, mit dem Film in Caring Communities zu arbeiten und das Tabuthema «Einsamkeit» in Caring Communities anzusprechen.

Link zum Film und Begleitmaterial: www.einsamkeit-gesichter.ch

Rund zwanzig Fachpersonen nehmen aktiv am Workshop teil. Die Geschichten berühren in ihrer Direktheit, Unterschiedlichkeit und Ehrlichkeit.

Es ist klar: ein Patentrezept und überhaupt ein Rezept zur Verhinderung oder Bekämpfung von als Leid empfundener Einsamkeit gibt es nicht. In der Diskussion kommen jedoch etliche Faktoren zusammen, die zur Linderung und Überwindung von Einsamkeit beitragen können:

- niedrigschwellige und kleinräumige Ansprechstellen (gibt es z.B. in BL als Versorgungsregion)
- begegnungs- und beziehungsfreundliche Sozialräume planen, einfordern und unterstützen (öffentlicher Raum, Treppenhäuser, Innenhöfe, etc.)
- sich im öffentlichen «empfänglich» und «ansprechbar» bewegen
- sichtbar sein (als Angebot, als Person)
- zu den Menschen gehen, aufsuchend arbeiten
- sich immer wieder vergegenwärtigen, dass Beziehung Vertrauen braucht und Vertrauensaufbau Zeit braucht.

Die Teilnehmenden berichten von unterschiedlichen spannenden Projekten und Tools. Die genannten Websites sind im folgenden aufgeführt:

- CC in Digitalien: 15.11.2021, 19.30 - 21.00, anmelden unter caringcommunities@refbl.ch; die CC-Tagung, Beiträge etc., sind auf unserer Website: www.refbl.ch
- Nachbarschaftsapp: <https://fuerenand.ch/> (verwendet z.B. die Gemeinde Stäfa)
- Caring Community Projekt aus Österreich: <http://gesunde-nachbarschaft.at/>
- App für Senior*innen: https://www.waldviertler-kernland.at/cms/digital_gesund_altern/?page_id=82
- Tipp zu aufsuchender Altersarbeit: www.fundus-basel.ch
- Projekt in Bern: <https://bonjour.help/projekt-notalone-im-quartier/>

1.11.21/Simone Gretler Heusser